

ALPARSLAN GAZİ ANADOLU LİSESİ KASIM 2024 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1 Kasım 2024 Cuma	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Söğüş sebze Reçel-Tereyağı Tahin-pekmez Menemen Çay	Mercimek çorbası	Ezogelin çorba	Kek
		Tavuk döner-söğüş sebze ile	Biber dolma	
		Pirinç pilavı	Patatesli börek	Çay
		Ayran	Havuç tarator	
2 Kasım 2024 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Tahin-pekmez Çay	Ezogelin çorbası	Ezogelin çorbası	Kalem böreği
		Sebzeli kebab	Fırın karnabahar	
		Pirinç pilavı	Pirinç pilavı	Çay
		Muz	Muz	
3 Kasım 2024 Pazar	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmeç Çay	Mercimek çorbası	Mercimek çorbası	Kek
		Kabak musakka	Mevsim türlü	
		Arpa şehriye pilavı	Arpa şehriye pilavı	Çay
		Cacık	Cacık	
4 Kasım 2024 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Tahin helva Fındık ezmesi Çay	Keşkek çorbası	Anadolu çorbası	Portakallı kek
		Nohut	Soslu fırın tavuk	
		Pirinç pilavı	Salçalı makarna	Çay
		Cacık	Turşu	
5 Kasım 2024 Salı	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Patates kızartması (fırında) Çay	Mercimek çorbası	Ezogelin çorbası	Poğaça
		İzmir köfte	Patates oturtma	
		Kuskus pilavı	Pirinç pilavı	Çay
		Mevsim salata	Yoğurt	
6 Kasım 2024 Çarşamba	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel Söğüş sebze Tahin-pekmez Yumurtalı mantar sote Çay	Keşkek çorbası	Domates çorbası	Portakal
		Fırın Palamut	Biber dolma	
		Salata	Börek	Çay
		Helva	Komposto	
7 Kasım 2024 Perşembe	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Domatesli biber kızartması Çay	Mercimek çorbası	Ezogelin çorbası	Patatesli börek
		Sulu köfte	Patates oturtma	
		Salçalı makarna	Pirinç pilavı	Çay
		Revani	Mevsim salata	

8 Kasım 2024 Cuma	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Fındık ezmesi Çay	Tarhana çorbası		
		Mevsim türlü		
		Pirinç pilavı		
		Mevsim salata		

ARA TATİL

17 Kasım 2024 Pazar			Şehriye çorbası	Kek
			Patates oturtma	
			Salçalı makarna	Çay
			Turşu	

18 Kasım 2024 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Kalem böreği Çay	Ezogelin çorbası	Domates çorbası	Havuçlu kek
		Barbunya	Sulu köfte	
		Arpa şehriye pilavı	Salçalı makarna	Çay
		Cacık	Yoğurt	

19 Kasım 2024 Salı	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Patates kızartması (fırında) Çay	Keşkek çorbası	Yayla çorbası	Poğaç
		Köroğlu köfte	Kabak musakka	
		Pirinç pilavı	Arpa şehriye pilavı	Çay
		Kadayıf	Cacık	

20 Kasım 2024 Çarşamba	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Yumurtalı mantar sote Çay	Keşkek çorbası	Ezogelin çorbası	Börek
		Tavuklu çöktürme kebabı	Biber dolma	
		Şehriyeli bulgur pilavı	Puf böreği	Çay
		Üzüm hoşafı	Kadayıf	

21 Kasım 2024 Perşembe	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Menemen Çay	Mercimek çorbası	Ezogelin çorbası	Makarna salatası
		Mevsim türlü	Kadınbudu köfte	
		Pirinç pilavı	Sebzeli bulgur pilavı	Çay
		Mevsim salata	Yoğurt	

22 Kasım 2024 Cuma	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Tahin-pekmez Çay	Şehriye çorbası	Yayla çorbası	Kek
		Şinitzel	Kabak musakka	
		Makarna	Makarna	Çay
		Ayran	Turşu	

23 Kasım 2024 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Çay	Mercimek çorbası	Mercimek çorbası	Patatesli börek
		Fırın karnabahar	Barbunya	
		Spagetti	Spagetti	Çay
		Turşu	Turşu	
24 Kasım 2024 Pazar	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Çay	Ezogelin çorbası	Ezogelin çorbası	Kek
		Tavuk haşlama	Yumurtalı ıspanak	
		Pirinç pilavı	Pirinç pilavı	Çay
		Kabak tatlısı	Kabak tatlısı	
25 Kasım 2024 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Yumurtalı patates Çay	Mercimek çorbası	Şehriye çorbası	Kalem böreği
		Kuru fasulye	Patates oturtma	
		Pirinç pilavı	Sebzeli bulgur pilavı	Çay
		Turşu	İrmik helvası	
26 Kasım 2024 Salı	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Tahin helvası Çay	Yayla çorbası	Keşkek çorbası	Kek
		Sulu köfte	Fırın karnabahar	
		Şehriyeli bulgur pilavı	Spagetti	Çay
		Mevsim salata	Yoğurt	
27 Kasım 2024 Çarşamba	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Çay	Keşkek çorbası	Ezogelin çorbası	Peynirli börek
		Biber dolma	Patlıcan musakka	
		Karışık kızartma	Pirinç pilavı	Çay
		Revani	Cacık	
28 Kasım 2024 Perşembe	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Menemen Çay	Ezogelin çorbası	Şehriye çorbası	Kek
		Çökertme kebabı	Köroğlu köfte	
		Makarna	Arpa şehriye pilavı	Çay
		Mandalina	Üzüm hoşafı	
29 Kasım 2024 Cuma	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Çay	Mercimek çorbası	Ezogelin çorbası	Revani
		İzmir köfte	Mevsim türlü	
		Sebzeli bulgur pilavı	Kuskus pilavı	Çay
		Ayran	Portakal	
30 Kasım 2024 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Fındık ezmesi Tahin-pekmez Çay	Ezogelin çorbası	Tarhana çorbası	Kalem böreği
		Sebzeli kebab	Fırın karnabahar	
		Pirinç pilavı	Pirinç pilavı	Çay
		Muz	Muz	