

ALPARSLAN GAZİ ANADOLU LİSESİ RAMAZAN 2025 (01 MART-28 MART) YEMEK LİSTESİ

TARİH	SAHUR	İFTAR YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1 Mart 2025 Cumartesi	Arpa şehriye çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Tahin-pekmez Söğüş sebze Menemen Çay	Keşkek çorbası	Poğaça
		Sebzeli tavuk sote	
		Pirinç pilavı	Çay
		Mevsim salata	
2 Mart 2025 Pazar	Keşkek çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Tahin-pekmez Söğüş sebze Patatesli börek Çay	Ezogelin çorbası	Kek
		Patates oturtma	Elma
		Soslu makarna	
		Elma	Çay
3 Mart 2025 Pazartesi	Ezogelin çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Fındık kreması Söğüş sebze Peynirli börek Çay	Domates çorbası	Kek
		Etili nohut	
		Pirinç pilavı	Çay
		Yoğurt	
4 Mart 2025 Salı	Domates çorbası Haşlanmış yumurta Labne peynir Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Fındık kreması Patates kızartması (fırında) Çay	Mantar çorbası	Kol böreği
		İzmir köfte	
		Makarna	Çay
		Meyve	
5 Mart 2025 Çarşamba	Mantar çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Menemen Çay	Domates çorbası	Kalem böreği
		Çökertme kebabı (Tavuklu)	Mandalina
		Arpa şehriye pilavı	
		Mevsim salata	Çay
6 Mart 2025 Perşembe	Domates çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Fındık kreması Tahin-pekmez Söğüş sebze Kalem böreği Çay	Ezogelin çorba	Poğaça
		Hasanpaşa köfte	
		Pirinç pilavı	Çay
		Muhallebili havuç tatlısı	

7 Mart 2025 Cuma	Ezogelin çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Tahin-pekmez Söğüş sebze Domatesli biber kızartması Çay	Domates çorbası	Açma
		Fırın tavuk baget/patates	Muz
		Bulgur pilavı	
		Sütlac	Çay
8 Mart 2025 Cumartesi	Domates çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Tahin-pekmez Söğüş sebze Menemen Çay	Mercimek çorbası	Kakaolu kek
		Etlı barbunya	
		Pirinç pilavı	Çay
		Yoğurt	
9 Mart 2025 Pazar	Mercimek çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Tahin-pekmez Söğüş sebze Patatesli börek Çay	Mercimek çorbası	Kek
		Patlıcan musakka	
		Pirinç pilavı	Çay
		Yoğurt	
10 Mart 2025 Pazartesi	Mercimek çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Çay	Ezogelin çorbası	Tepsi böreği
		Etlı kuru fasulye	
		Şehriyeli pirinç pilavı	Çay
		Komposto	
11 Mart 2025 Salı	Ezogelin çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Fındık kreması Tahin-pekmez Söğüş sebze Peynirli börek Çay	Keşkek çorbası	Sandöviç
		Şinitzel-ızgara sebze ile	
		Spagetti	Çay
		Yoğurt	
12 Mart 2025 Çarşamba	Keşkek çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Fındık kreması Tahin-pekmez Patates kızartması (fırında) Çay	Mercimek çorbası	Meyve
		Kıymalı pide	Kalem böreği
		Çiğ köfte	
		Ayran-Revani-Çay	Çay

13 Mart 2025 Perşembe	Mercimek çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Fındık kreması Menemen Çay	Sebzeli çorba	Açma
		Soslu fırın tavuk	
		Sebzeli bulgur pilavı	Çay
		Sütlac	
14 Mart 2025 Cuma	Sebzeli çorba Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Tahin -pekmez Fındık kreması Kalem böreği Çay	Mercimek çorbası	Kalem böreği
		Fırın köfte-patates	
		Pirinç pilavı	Çay
		Cacık	
15 Mart 2025 Cumartesi	Mercimek çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Fındık kreması Tahin-pekmez Söğüş sebze Menemen Çay	Ezogelin çorba	Peynirli Sandöviç
		Et döner	
		Salçalı makarna	Çay
		Mevsim salata	
16 Mart 2025 Pazar	Ezogelin çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Fındık kreması Tahin-pekmez Söğüş sebze Patatesli börek Çay	Ezogelin çorba	Kek
		Etlı kuru fasulye	
		Salçalı makarna	Süt
		Mevsim salata	
17 Mart 2025 Pazartesi	Ezogelin çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Menemen Çay	Mantar çorbası	Poğaç
		Etlı nohut	Portakal
		Pirinç pilavı	
		Ayran	Çay
18 Mart 2025 Salı	Mantar çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Tahin-pekmez Söğüş sebze Domatesli biber kızartması Çay	Domates çorbası	Sandöviç
		Köroğlu köfte	
		Sebzeli bulgur pilavı	Çay
		Sütlac	

19 Mart 2025 Çarşamba	Domates çorbası	Ezogelin çorbası	Açma
	Haşlanmış yumurta	Kadınbudu köfte	Muz
	Beyaz peynir	Spagetti	
	Labne peynir	Kadayıf	Çay
20 Mart 2025 Perşembe	Zeytin (yeşil ve siyah)	Mercimek çorbası	Kalem böreği
	Reçel-Tereyağı	Karniyank	
	Findık kreması	Pirinç pilavı	Çay
	Söğüş sebze	Cacık	
21 Mart 2025 Cuma	Patates kızartması (fırında)	Domates çorbası	Kol böreği
	Çay	İzmir köfte	
	Mercimek çorbası	Şehriyeli pirinç pilavı	Çay
	Haşlanmış yumurta	Revani	
22 Mart 2025 Cumartesi	Beyaz peynir	Anadolu çorbası	Kek
	Labne peynir	Sebzeli tavuk sote	
	Zeytin (yeşil ve siyah)	Arpa şehriye pilavı	Çay
	Bal-Tereyağı	Mevsim salata	
23 Mart 2025 Pazar	Findık kreması	Mercimek çorbası	Kaşarlı Açma
	Tahin-pekmaz	Orman kebab	
	Söğüş sebze	Arpa şehriye pilavı	Elma
	Yumurtalı mantar sote	Mevsim salata	
24 Mart 2025 Pazartesi	Çay	Yayla çorbası	Açma
	Mercimek çorbası	Etlı Nohut	
	Haşlanmış yumurta	Şehriyeli bulgur pilavı	Çay
	Beyaz peynir	Cacık	

25 Mart 2025 Salı	Yayla çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Fındık kreması Patates kızartması (fırında) Çay	Mantar çorbası	Kalem böreği
		İzmir köfte	
		Şehriyeli pirinç pilavı	Çay
		Revani	
26 Mart 2025 Çarşamba	Mantar çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Tahin-pekmez Söğüş sebze Menemen Çay	Ezogelin çorbası	Sandöviç
		Çökertme kebabı	Elma
		Spagetti	
		Ayran	Çay
27 Mart 2025 Perşembe	Ezogelin çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-Tereyağı Fındık kreması Tahin-pekmez Söğüş sebze Peynirli börek Çay	Mercimek çorbası	Tepsi böreği
		Fırın tavuk baget/patates	
		Soslu Makarna	Çay
		Sütlac	
28 Mart 2025 Cuma	Mercimek çorbası Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Labne peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-Tereyağı Söğüş sebze Fındık kreması Tahin-pekmez Domatesli biber kızartması Çay		