

ALPARSLAN GAZİ ANADOLU LİSESİ MAYIS 2025 YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	SABAHA	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1 Mayıs 2025 Perşembe	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel- tereyağı Söğüş sebze Tahin helvası Ceviz Kuru kayısı Çay	Mercimek çorba İzmir köfte Sebzeli pirinç pilavı Cacık	Mercimek çorba Etli kuru fasulye Sebzeli pirinç pilavı Cacık	Kalem böreği Çay
2 Mayıs 2025 Cuma	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Poğaçı Sade fındık ezmesi Taze meyve Çay	Domates çorba Tavuk bağet haşlama Makarna Mevsim salata	Yayla çorbası İzmir köfte Pirinç pilavı Yoğurt	Kurabiye Çay
3 Mayıs 2025 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel- tereyağı Söğüş sebze Tahin- pekmez Kuru üzüm Çay	Ezogelin çorba Biber dolma (yoğurt ile) Spagetti Napoliten Meyve	Ezogelin çorba Tas kebab Spagetti Napoliten Meyve	Kakaolu kek Çay
4 Mayıs 2025 Pazar	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Taze meyve Çay	Şehriye çorba Piliç baget (söğüş sebze ile) Peynirli makarna Mevsim salata	Şehriye çorba Patates oturtma Peynirli makarna Mevsim salata	Sigara böreği Çay
5 Mayıs 2025 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Menemen Fındık ezmesi Çay	Mercimek çorba Etli nohut Pirinç pilavı Yoğurt	Sebzeli çorba Etli bezelye Mantı Revani	Kek Çay
6 Mayıs 2025 Salı	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Çay	Pirinç çorba Köroğlu köfte Makarna Komposto	Yayla çorba Tavuk sote Pirinç pilavı Ayrar	Patatesli gül böreği Çay

7 Mayıs 2025 Çarşamba	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Sade fındık ezmesi Çay	Şehriye çorba Tavuklu çöktürme kebab Pirinç pilavı Yoğurt	Ezogelin çorba Biber dolma (yoğurt ile) Makarna Meyve	Kek Çay
8 Mayıs 2025 Perşembe	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Üçgen peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Fındık ezmesi Çay	Mercimek çorba Mevsim türlü Havuç kızartma (yoğurt ile) Mevsim salata	Domates çorba Karniyarik Pirinç pilavı Salata	Kek Çay
9 Mayıs 2025 Cuma	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Patates kızartması (fırında) Çay	Keşkek çorbası Tas kebab Bulgur pilavı Mevsim salata	Tarhana çorba Kabak musakka Puf böreği Ayrar	Mini pizza Çay
10 Mayıs 2025 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Ceviz Kuru kayısı Çay	Kırmızı mercimek çorba Tavuk sote Makarna Mevsim salata	Kırmızı mercimek çorba Tas kebab Makarna Mevsim salata	Poğaç Çay
11 Mayıs 2025 Pazar	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Sade fındık ezmesi Taze meyve Çay	Yayla çorba Patlıcan musakka Pirinç pilavı Komposto	Yayla çorba Taze fasulye Pirinç pilavı Komposto	Kalem böreği Çay
12 Mayıs 2025 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Fındık Kuru üzüm Çay	Ezogelin çorba Etli kuru fasulye Bulgur pilavı Komposto	Şehriye çorbası Biber Dolma Kıymalı makarna Meyve	Kıymalı börek Çay
13 Mayıs 2025 Salı	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Tahin helvası Ceviz Kuru kayısı Çay	Sebze çorba Tavuk sote Kızartma Makarna	Süzme mercimek çorba Tas kebab Arpa şehriye pilavı Mevsim salata	Kakaolu kek Çay

14 Mayıs 2025 Çarşamba	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Poğaça Sade fındık ezmesi Taze meyve Çay	Yoğurt çorba Yaz türlü Tepsi böreği Komposto	Şehriye çorba Tavuk sote Pirinç pilavı Revani	Mini pizza Çay
15 Mayıs 2025 Perşembe	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel- tereyağı Söğüş sebze Tahin- pekmez Fındık Kuru üzüm Çay	Sebze çorbası Tas kebab Soslu spaghetti Cacık	Kırmızı mercimek çorba Kabak musakka Yeşil mercimekli pirinç pilavı Yoğurt	Açma Çay
16 Mayıs 2025 Cuma	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Taze meyve Çay	Tel şehriye çorbası Köroğlu köfte Pirinç pilavı Ayranc	Ezogelin Karışık kızartma Çoban salata Su böreği	Poğaça Çay
17 Mayıs 2025 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal- tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Ceviz Kuru kayısı Çay	Yayla çorba Patlıcan musakka Şehriyeli pirinç pilavı Meyve	Yayla çorba İzmir köfte Şehriyeli pirinç pilavı Meyve	Kek Çay
18 Mayıs 2025 Pazar	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel- tereyağı Söğüş sebze Menemen Sade fındık ezmezi Çay	Ezogelin çorbası Tavuk haşlama Meyve	Ezogelin çorbası Türlü Mantı Meyve	Patatesli börek Çay
19 Mayıs 2025 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Fındık Kuru üzüm Çay	Kırmızı mercimek çorba Etli nohut Pirinç pilavı Mevsim salata	Kırmızı mercimek çorba Biber dolma (yoğurt ile) Tepsi böreği Komposto	Kek Çay
20 Mayıs 2025 Salı	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel- tereyağı Söğüş sebze Tahin helvası Ceviz Kuru kayısı Çay	Ezogelin çorba Tavuk sote Patatesli gül böreği Ayranc	Şehriye çorba Sebzeli tavuk haşlama Pirinç pilavı Yoğurt	Mini pizza Çay

21 Mayıs 2025 Çarşamba	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Sade fındık ezmesi Taze meyve Çay	Süzme mercimek çorba Köroğlu köfte Mevsim salata Revani	Köylü çorba Kadın budu köfte Pirinç pilavı Komposto	Kek Çay
22 Mayıs 2025 Perşembe	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel- tereyağı Söğüş sebze Tahin- pekmez Fındık Kuru üzüm Çay	Keşkek çorba Tas kebab Bulgur pilavı Yoğurt	Domates çorba Tavuk sote Makarna Komposto	Börek Çay
23 Mayıs 2025 Cuma	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Taze meyve Çay	Şehriye çorba Piliç baget Peynirli makarna Mevsim salata	Ezogelin çorbası Karnıyarık Bulgur pilavı Ayran	Poğaç Çay
24 Mayıs 2025 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal- tereyağı Söğüş sebze Tahin-pekmez Ceviz Kuru kayısı Çay	Domates çorba Mevsi türlü Pilav Komposto	Domates çorba Taze fasulye Pilav Komposto	Kalem böreği Çay
25 Mayıs 2025 Pazar	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peynir Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel- tereyağı Söğüş sebze Sade fındık ezmezi Taze meyve Çay	Mercimek çorbası Etli bezelye Makarna Komposto	Mercimek çorbası Haşlama tavuk Makarna Komposto	Kek Çay
26 Mayıs 2025 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Fındık Kuru üzüm Çay	Keşkek çorba Etli Nohut Pirinç pilavı Yoğurt	Domates çorba Tas Kebab Pilav Revani	Açma Çay
27 Mayıs 2025 Salı	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel- tereyağı Söğüş sebze Tahin helvası Ceviz Kuru kayısı Çay	Sebze çorba Ekşili köfte Mantı Ayran	Mercimek çorba Tavuk sote Makarna Komposto	Kakaolu kek Çay

28 Mayıs 2025 Çarşamba	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Poğaça Sade fındık ezmesi Taze meyve Çay	Yayla çorba Tavuk sote Mevsim salata Revani	Şehriye çorba Etli bezelye Pirinç pilavı Sütlaç	Poğaça Çay
29 Mayıs 2025 Perşembe	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Krem peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Reçel- tereyağı Söğüş sebze Tahin- pekmez Fındık Kuru üzüm Çay	Şehriye çorba Karnıyarık Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt	Kırmızı mercimek çorba Barbunya Sebzeli pirinç pilavı Cacık	Kalem böreği Çay
30 Mayıs 2025 Cuma	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Taze meyve Çay	Mercimek çorbası Şinitel Soslu spagetti Meyve	Şehriye çorbası Taze fasulye Pirinç pilavı Revani	Kıymalı kol böreği Çay
31 Mayıs 2025 Cumartesi	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Kaşar peyniri Zeytin (yeşil ve siyah) Bal- tereyağı Söğüş sebze Pişi Tahin-pekmez Ceviz Kuru kayısı Çay	Yayla çorba Taze fasulye Soslu spagetti Meyve	Yayla çorba İzmir köfte Soslu spagetti Meyve	Patatesli kalem böreği Çay